



うさぎ新聞

新年あけましておめでとうございます

旧年中は皆様方大変お世話になりました。

昨今、保育園や幼稚園などで集団生活するお子様の増加に伴い、保護者様など成人を含め、みんなで感染症を予防する必要性を日々感じております。そのようなことから安心・安全を第一に、ヒ7、肺炎球菌、4種混合はもちろん、おたふくやロタウイルスなど多くのワクチンの予防接種を積極的に行っております。

今回の「うさぎ新聞」では、公文医師からインフルエンザについての知識、検査科からは「来院される患者さまへの想い」について、事務局からは「婦人科外来のご案内」を掲載させて頂きました。是非ご一読いただき、すこしでも皆様の健康管理にお役立ていただければ幸いです。

あきる野総合クリニック
院長 小林雅史

院長あいさつ



診療時間・担当医のご案内

担当医表		2020年1月4日現在						
【受付時間】	月	火	水	木	金	土	日	
午前診 8:30 ~ 12:00 【小林・内田は平日11:30 土日は12:00まで】	内科							
	角田 (呼吸器内科)	内田 (消化器内科)	内田 (胃カメラ)	長瀬 (呼吸器内科)	内田 (消化器内科)	内田 (消化器内科)	矢部 (胃カメラ)	
	小林 (糖尿病内科)	角田 (呼吸器内科)	小林 (呼吸器内科)	角田 (糖尿病内科)	角田 (呼吸器内科)	長瀬 (呼吸器内科)	小林 (内科)	
	橋富 (糖尿病内科)	乙黒 (老年内科)	中田 (糖尿病内科)	吉澤 (呼吸器内科)	出雲 (糖尿病内科)	末廣 (内科)		
		外丸 (腎臓内科)	藤川/中村 (呼吸器内科)	小林 (呼吸器内科)				
	脳神経外科・認知症							
			佐野 (東海大学 医学部)					
		北野	北野				北野 宮地	
午後診 13:00 【土日は14:00】 ~ 17:00 【小林・内田は15:30 【吉澤は17:00】	内科							
	小林 (内科)	小林 (内科)	内田 (内科)	小林 (内科)	吉澤 (内科)	内田 (内科)	末廣 (内科)	
	大腸カメラ							
		内田			内田			
	整形外科							
							北野	
夕診 【平日】 15:45 ~ 19:00 【小林・内田は17:30まで】	内科							
	角田 (呼吸器内科)	内田 (消化器内科)	内田 (胃カメラ)	小林 (内科)	内田 (消化器内科)			
	小林 (内科)	角田 (呼吸器内科)	角田 (呼吸器内科)	中田 (糖尿病内科)	角田 (呼吸器内科)			
			乙黒 (老年内科)					
	脳神経外科・認知症							
				佐野 (東海大学 医学部)				
	整形外科							
専門外来(予約制) 14:30 ~ 15:00	角田 舌下免疫療法	角田 舌下免疫療法	角田 舌下免疫療法	佐野 脳神経外科	角田 舌下免疫療法			
			乙黒 もの忘れ外来	中田 糖尿病内科				

※赤文字は女性医師です。 医療法人社団 みやびの会 あきる野総合クリニック

一般外来

小児科・婦人科・内科(糖尿病内科・消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・神経内科・内分泌内科)・脳神経外科・整形外科

月~金曜日

9:00~12:00 13:00~19:00

(受付 8:30~12:00) (受付 13:00~19:00)
土曜日・日曜日

9:00~12:00 14:00~17:00

(受付 8:30~12:00) (受付 14:00~17:00)

もの忘れ外来・頭痛外来

舌下免疫療法外来・大腸カメラ検査

月~金曜日 15:00~16:00

乳児健診・予防接種スケジュール相談

月・水曜日

15:00~15:45(受付 14:30~15:00)

予防接種専用枠

火・木・金曜日

15:00~15:45(受付 14:30~15:00)

担当医表

2019年10月1日現在

【受付時間】	月	火	水	木	金	土	日	
午前 8:30 ~ 12:00	小児科							
	朱	朱	朱	富加津	朱	富加津	富加津	
	富加津	富加津	富加津	公文	公文	公文	公文 (第1, 3, 5週)	
			公文	長瀬		長瀬	松田 (第2, 4週)	
	小児専門外来 (予約制) 14:30~15:00	乳児健診	予防接種	乳児健診	予防接種	予防接種		
	午後 【平日】 15:45 ~ 19:00 【土日】 14:00 ~ 17:00	小児科						
		朱	朱	朱	富加津	朱	富加津	富加津 (第2, 4週)
		富加津	富加津	富加津	公文	公文	公文	公文 (第1, 3, 5週)
				公文	森本 (小児内分泌 科、第2・4 週)			
		※赤文字は女性医師です。 医療法人社団 みやびの会 あきる野総合クリニック						

赤文字は女性医師です。



お困りの時にいつでも受診できますよう

平日は夜7時、土曜日・日曜日は夕方5時まで診療いたします。

公文医師より

インフルエンザ



についての知識



今年もインフルエンザの流行が心配される時期になってきました。インフルエンザの治療として内服薬ではタミフル、吸入薬としてレンザ、イナビルなどがよく知られています。

誤解されがちですが、抗インフルエンザ薬はウイルスを直接倒すことのできる薬ではないため、薬の内服や吸入を行っても症状が直ちに良くなるといった速効性はほとんど期待できません。そのかわりに体内でのウイルスの増殖を止めることでその主要症状を1日～2日程度短縮することができるとされています。



内服・吸入治療はインフルエンザに感染してしまった際に必須ではありません。事実、発熱から48～72時間も経過するとウイルスは体内で最大量まで増殖しきってしまうためにそこからウイルスの増殖を止める薬を使用しても意味がないという考えから、発症から時間の経過している症例では抗インフルエンザ薬の使用は基本的に行われません。全身状態が落ち着いている場合や発症から時間の経過している場合では必ずしも薬を使用する必要はなく、使用しなくとも自己免疫力により遅かれ早かれ体調は回復してくるでしょう。

インフルエンザ対策としてより大切なのは感染した後に内服・吸入治療を行うことではなく、なんといたっても予防をしっかりとすることです。ワクチンの予防効果は小児については成人に比べて低いとされているものの、それでも接種を行わないケースに比べると大きな予防効果を発揮します。また、ワクチン接種は乳児においては感染してしまった際にインフルエンザ脳炎や脳症といった重症化のリスクを減らすという効果が期待できるとされています。

ワクチン接種の他にもインフルエンザ流行期にはむやみに不特定多数のいる人混みに出かけない、マスクの着用、帰宅時のうがい・手洗いの励行といった小さな心がけも軽視することはできません。



検査科より

来院される患者さまへの想い

★検査中やそれ以外でもなるべく声かけを行い、不安な気持ちを少しでも解消できるよう心がけています。

(臨床検査技師歴 2年 瑞穂町在住)

★混んで待っていても心配、空いていても心配になる病院で、放射線科は素早く、安全に正確な画像検査を撮影することを常に心がけています。

(放射線技師歴 16年目 八王子在住)

★患者さまをお待たせしないよう迅速かつ正確に検査ができるよう心がけています

(臨床検査技師歴 1年目 あきる野市在住)

★なるべく痛くないように安全に検査することを心がけています

(臨床検査技師歴 1年目 あきる野市在住)

★看護師さんと協力しながら、ミスなく迅速に検査できるよう心がけています。

(臨床検査技師歴 1年目 飯能市在住)

★困ったとき、不安なときにまずは、あきる野総合クリニックへ行ってみようと思っただけのように、日々努力しております。

(臨床検査技師歴 20年目 三鷹市在住)

★超音波検査士として適切な検査を行う事が自分の仕事です。超音波検査は苦痛もなく安心して行って頂ける検査です。お体で気になる事、過去に超音波検査にて指摘された事等がございましたら担当医にお気軽にご相談ください。

(臨床検査技師歴 26年目 中野在住)

★病院は痛いことをする怖い場所という印象が強いかもしれませんが。私たちも患者さまが痛いのは辛いので、なるべく痛くないように検査することを第一に心がけています。また、混雑していても、安全第一で検査を行います。検査科はいつでも患者さまの心に寄り添えるような医療を行えるように日々努めております。

(臨床検査技師歴 2年目 東村山在住)



婦人科外来のご案内

毎週月、火、木、金の午前に婦人科外来を行っております。

月から木の担当は大山俊雄医師です。長く立川共済病院、公立阿伎留医療センターで勤務したベテラン医師です。金曜日は産婦人科専門医の中山千華医師が担当いたします。

女性特有の様々な症状、おいものが気になる。痒みがある。月経に伴う痛み、月経前の体調不良。月経不順、不正出血。子宮下垂感。更年期症状…等々 日頃気にはなっているけど、診察を受けようかどうしようか、迷っている方が多くいらっしゃいます。そのような方々のために、皆さまが快適な日常をお過ごしいただけるよう、診療に当たらせていただいております。お気軽にご来院ください。なお、産科検診、不妊症治療は現在行っておりません。

婦人科受診を希望される方は事前にお電話にてお問合せ、ご予約ください。

ただし、初診の方は当日でもお電話いただくと診療をお受けできます。

また、内科などにかかられている患者様は内科医にご相談の上ご予約も可能です。

事務員から仕事への気込み！

入社して一年になります。最初の頃は間違えないように受付や会計をする事に一生懸命で、ゆとりがなく今思うと恥ずかしいです。

患者さまが安心してお帰りになれるようにまだまだ未熟ですが務めていきたいと思っています。

(事務歴1年 入間在住)



AKIRUNO CLINIC 医療法人社団 みやびの会

あきる野総合クリニック

当日の診療順番予約はアイチケット

<http://paa.jp/t213/0/>

予防接種、乳児健診の予約は

<http://www.0425182088.com/i/>



〒197-0802 東京都あきる野市草花 1439-9

TEL 042-518-2088

HP <https://akiruno-sogo-clinic.com>

(あきる野市 小児科 で検索して下さい。)

休診日 祝日 振替休日 年末年始

