



うさぎ新聞

2019年10月発行

はじめに台風19号による災害に遭われた方々に心よりお見舞い申し上げます。台風上陸の12日は数十人の患者様がおつらい症状で来院されましたが、医師をはじめ、職員の協力もあり午前の診療を無事行うことができました。翌13日も100名を超える患者さまが来院されましたが、通常通りの診療を行いました。災害時でも当クリニックがみなさま方のお役に立てるようできる限り今後も努力してまいります。

今回の「うさぎ新聞」では、朱医師から「お薬の内服についての知識」、看護科からは「来院される患者さまへの想い・インフルエンザの検査」について、事務局からは「インフルエンザワクチンのお知らせ等」を掲載させて頂きました。是非ご一読いただき、すこしでも皆様の健康管理にお役立ていただければ幸いです。

あきる野総合クリニック 院長 小林雅史

院長あいさつ

一般外来

小児科・婦人科・内科（糖尿病内科・消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・神経内科・内分泌内科）・脳神経外科・整形外科

月～金曜日

9:00～12:00 13:00～19:00（水は16時から）

（受付 8:30～12:00）（受付 13:00～19:00）

土曜日・日曜日

9:00～12:00 14:00～17:00

（受付 8:30～12:00）（受付 14:00～17:00）

もの忘れ外来・頭痛外来・腰痛外来

舌下免疫療法外来・心エコー外来

月～金曜日 15:00～16:00

乳児健診専門外来

月・水曜日

15:00～15:45（受付 14:30～15:00）

予防接種専門外来

火・木・金曜日

15:00～15:45（受付 14:30～15:00）

診療時間・担当医のご案内

【受付時間】	月	火	水	木	金	土	日
午前診 8:30 ～ 12:00 【小林・古澤は11:30】	内科						矢部
	前村 (消化器内科)	前村 (消化器内科)	前村 (呼吸器内科)	前村 (呼吸器内科)	前村 (呼吸器内科)	前村 (呼吸器内科)	矢部 (内視鏡)
	角田 (呼吸器内科)	角田 (呼吸器内科)	角田 (呼吸器内科)	角田 (呼吸器内科)	角田 (呼吸器内科)	角田 (呼吸器内科)	小林 (呼吸器内科)
	小林 (呼吸器内科)	橋本 (呼吸器内科)	乙黒 (呼吸器内科)	中田 (呼吸器内科)	古澤 (呼吸器内科)	出雲 (呼吸器内科)	末廣 (呼吸器内科)
午後診 13:00 ～ 17:00 【小林は15:30】	脳神経外科・認知症						佐野
	北野	北野				北野	宮地
	婦人科						中山千華
	大山 (予約制)	大山 (予約制)		大山 (予約制)	中山千華 (予約制)		
夕診 【平日】 15:45 ～ 19:00	内科						末廣
	小林 (内科)	小林 (内科)		小林 (内科)	古澤 (内科)	前村 (呼吸器内科)	末廣 (呼吸器内科)
						出雲 (呼吸器内科)	
						北野	
専門外来(予約制) 14:30 ～ 15:00	脳神経外科・認知症						佐野
	北野	北野				北野	
	前村 (内視鏡)	角田 (呼吸器内科)	角田 (呼吸器内科)	佐野 (呼吸器内科)	角田 (呼吸器内科)		
	角田 (呼吸器内科)	小林 (呼吸器内科)	乙黒 (呼吸器内科)	中田 (呼吸器内科)	古澤 (呼吸器内科)	出雲 (呼吸器内科)	

※赤字は女性医師です。

医療法人社団 みやびの会 あきる野総合クリニック

【受付時間】	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30 ～ 12:00	小児科						
	朱	朱	朱	富加津	朱	富加津	富加津
	富加津	富加津	富加津	公文	公文	公文	公文 (第1, 3, 5週)
			公文	長瀬		長瀬	松田 (第2, 4週)
小児専門外来 (予約制) 14:30～15:00	乳児健診	予防接種	乳児健診	予防接種	予防接種		
午後 【平日】 15:45 ～ 19:00 【土日】 14:00 ～ 17:00	小児科						
	朱	朱	朱	富加津	朱	富加津	富加津 (第2, 4週)
	富加津	富加津	富加津	公文	公文	公文	公文 (第1, 3, 5週)
			公文	森本 (小児内分泌科、第2・4週)			

※赤字は女性医師です。

医療法人社団 みやびの会 あきる野総合クリニック

※祝日・振替日は休診日です。

東京都あきる野市草花1439-9 TEL: 042-518-2088

赤字は女性医師です。

お困りの時にいつでも受診できますよう

平日は夜7時、土曜日・日曜日は夕方5時まで診療いたします。



1日3回で内服する薬を1日2回で内服しても大丈夫ですか？

1日3回の内服の薬剤を1日2回内服とすると、当然1回量は多くない
ます。そのため、薬剤血中ピーク値(最高血中濃度)が高くない副作用を
呈することがあります。また、副作用の発見にもさまざまな問題があり、
原則的に添付文書に即して内服すべきです。こうした副作用の面から、
もし2回内服とする場合には、医薬品添付文書に記載されている体重当
たりの処方量を確認し、1回量が3回内服の場合に許容されている量を
超えないようにわたくしは注意しています。

しかし、この方法では血中濃度の問題から効果が保証できません。特
にペニシリン、セフェム系抗菌薬など時間依存性に抗菌作用を示す薬剤
では、1日3回内服を2回内服すると最小発育阻止濃度を上回る時間は
短くなり、有効性は低下し、かつ耐性菌の誘導につながると考えられる
ため、登園、登校などでどうしても昼に内服できず、薬剤も1日3回処方
のものであれば、朝、昼、夜の時間を少しずらし、朝、帰宅後、就寝前に
することも一つの方法としてお勧めしています。

また、鎮咳、去痰薬の場合、症状によって適宜増減ができるため、1日
の量を1日2回に分けて内服しても問題ないとされているようです。





看護師から 来院される患者さまへの想い

★地域のお子さまたちの成長を見守りながら気軽に何度でも来て頂けるような雰囲気づくりを心がけています。(看護師歴 12年 羽村)



★診察について、自分の子供が小さい頃にあきる野総合クリニックがあったらどんなに心強かっただろうとすごく感じました。そのくらい、他の小児科さんに比べて親身になって下さることを強調したいです。(看護師歴 20年 東大和)



★「何をされるのだろう？」と不安な気持ちでいらっしゃるお子さまがほとんどなので、笑顔と優しく声を掛ける事で少しでも軽減出来るように心がけています。(看護師歴 20年 東久留米)



★看護スタッフのほとんどが子育て経験者です。お子さまを思う親御様の気持ち・子育ての大変さや楽しさも共に共有し、お子様の健やかな成長の手助けが少しでも出来たらと考えています。

(看護師歴 12年 福生)



★ご家族が安心して医療を受けられる様に最高のチームワークでより良いサポートを行えるように心がけています。

(看護師歴 13年 あきる野市)



そろそろはやるインフルエンザの検査について

当クリニックでは、必要に応じて、インフルエンザ感染を5分で判定できる迅速検査を行うことができます(以前は10分かかっていました)。

必ずしも高熱が出るとは限らないお子さまもおり、37℃前後でも家族や周りにインフルエンザの人がいて、検査をしたら陽性になる場合もあります。

検査は医師などが行いますが、なるべく痛みが少なく、恐怖心が軽減するように、声掛けやお子さまの意識をさるすなどの看護を心掛けています。



事務局より

インフルエンザワクチンのご案内

1歳以上のお子さまから接種しております。13歳未満の方は2回接種、13歳以上の方は1回接種です。

中学生までのお子さま(小児科)は予約制となっております。高校生以上の方はご予約の必要はございません。接種費用は1回4500円(税込)です。

当クリニックホームページのワクチン予約システムをご利用いただいた方は接種当日の受付の際にお申し出いただければ中学生までのお子さま(小児科)は1回3300円(税込)に割引させていただきます。さらに、当クリニックのかかりつけ登録をされている3歳未満のお子さまは2300円(税込)とさせていただきます。

事務員から仕事への気込み

★患者様中心の医療を実践できるよう、一期一会の気持ちで毎日仕事をするようにしています。そのためにも仕事が終わったらリフレッシュをして明日を迎える事を最近は大切にしています。今は青梅マラソン完走を目標に走る事が楽しみです。よろしくお願いいたします。

(事務歴1年 福生)



Q、待ち時間に子供が退屈しない工夫をして欲しいです。

A、今回小児向けの絵本、幼児・児童向け書籍、漫画等を増やしました。また、処置や検査、点滴中に、アニメーション動画が見られるタブレット端末を複数ご用意しております。待ち時間がすこしでも短く感じられるように今後も各種工夫を考えてまいります。



お魚もいるよ!



患者さまアンケートから

Q、診療料を増やして欲しいです。

A、貴重なご意見ありがとうございます。小児科におきましては松田亜矢医師の診療が第2、4日曜日に始まりました。10月より大山医師と中山千華医師による婦人科外来を開始しました。平日水曜日を除く午前に診療しております。



医療法人社団 みやびの会

あきる野総合クリニック

当日の診療順番予約はアイチケット

<http://paa.jp/t213/0/>

予防接種、乳児健診の予約は

<http://www.0425182088.com/i/>

〒197-0802 東京都あきる野市草花 1439-9

TEL 042-518-2088

HP <https://akiruno-sogo-clinic.com>

(あきる野市 小児科 で検索して下さい。)

休診日 祝日 振替休日 年末年始

