あきる野総合クリニック　ミニコミ誌　夏号 25 号

うさぎ新聞

2019 年 8 月発行

院長あいさつ

暑い日が続きますが、健やかにお過ごしでしょうか。

暑さで体調を崩されるお子さまも多くなりました。手足口病やヘルパンギーナなど夏かぜも増えてくる時期です。

ご家族で楽しい夏休みを最後まで過ごせるよう、外出した後は手洗いなど夏かぜの予防をお心がけください。また、暑い日が続いておりますのでお外で遊ぶときは、水分や塩分の摂取と、涼しい場所で少しずつ休憩をおとりになるなど熱中症対策にもご配慮ください。

今回のうさぎ新聞ですが、冨加津医師から『苺舌・咽頭結膜熱』について、検査科からは『迅速検査』、さらに事務局からは『アイチケット新システム・一部ワクチン価格の値下げ』などについて掲載しております。

また、8 月から内科は今まで午後 4 時からの診療でしたが、必要なときに受診していただけますよう、水曜日を除き午後 1 時からの診療となります。詳細は下記の担当医表をご覧ください。今後とも「うさぎ新聞」をよろしくお願いいたします。

院長　小林　雅史

一　般　外　来

月～金曜日（水を除く）

9:00～12:00　（受付 8:30～12:00）

13:00～19:00　（受付 13:00～19:00）

土曜日・日曜日

9:00～12:00　（受付 8:30～12:00）

14:00～17:00　（受付 14:00～17:00）

もの忘れ・頭痛・腎臓・腰痛

舌下免疫・心エコー

月～金曜日　15:00～16:00

乳 児 健 診 専 門 外 来

月・水曜日

15:00～15:45（受付 14:30～15：00）

予 防 接 種 専 門 外 来

火・木・金曜日

15:00～15:45（受付 14:30～15：00）

診療時間・担当医のご案内

担当医表　2019年8月9日現在

【受付時間】	月	火	水	木	金	土	日
午前診 8:30～12:00 【小林は11：30】	内科						
	前村（消化器内科）	前村（消化器内科）	前村（内視鏡）	長瀬（呼吸器内科）	前村（内視鏡）	前村（内視鏡）	矢部（内視鏡）
	角田（呼吸器内科）	角田（呼吸器内科）	角田（呼吸器内科）	小林（糖尿病内科）	角田（呼吸器内科）	長瀬（呼吸器内科）	酒井（内科）
	小林（糖尿病内科）	橋冨（循環器内科）東京西徳洲会病院	乙黒（老年内科）	中田（循環器内科）	古澤（神経内科・もの忘れ）	出雲（循環器内科）	末廣（内科）
			外丸（呼吸内科）			小林（糖尿病内科）	
	脳神経外科・認知症						
				須永 東海大学八王子			
	整形外科						
	北野	北野				北野	岩淺 高木病院(第1)
							宮地（第2,3,4,5）
午後診 13:00～17:00 【土日は14：00】【小林は15：45】	内科						
	小林（内科）	小林（内科）		小林（内科）	古澤（内科）	前村（消化器内科）	酒井（内科）
						出雲（循環器内科・心エコー）	末廣（内科）
	整形外科						
						北野	
夕診 【平日】15:45～19:00	内科						
	前村（消化器内科）	角田（呼吸器内科）	前村（消化器内科）	小林（糖尿病内科）	前村（消化器内科）		
	角田（呼吸器内科）	小林（糖尿病内科）	角田（呼吸器内科）	中田（循環器内科）	角田（呼吸器内科）		
			乙黒（老年内科）				
	脳神経外科・認知症						
				須永 東海大学八王子			
	整形外科						
	北野	北野					
専門外来 14:30～15:00	前村 内視鏡	角田 舌下免疫療法	角田 舌下免疫療法	須永 頭痛外来	角田 舌下免疫療法		
	角田 舌下免疫療法	北野 腰痛外来	乙黒 もの忘れ外来	中田（循環器内科）			
	北野 腰痛外来						

※赤文字は女性医師です。　医療法人社団　みやびの会　あきる野総合クリニック

担当医表　2019年5月9日現在

【受付時間】	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30～12:00	小児科						
	朱	朱	朱	冨加津	朱	冨加津	冨加津
	冨加津	冨加津	冨加津	公文	公文	公文	公文（第1、3、5）
			公文	長瀬		長瀬	
小児専門外来 14：30～15：00	乳児健診	予防接種	乳児健診	予防接種	予防接種		
午後 【平日】15:45～19:00	小児科						
	朱	朱	朱	冨加津	朱	冨加津	冨加津
	冨加津	冨加津	冨加津	公文	公文	公文	公文（第1、3、5）
【土日】14:00～17:00			公文	森本（小児内分泌科、第2・4）			

※赤文字は女性医師です。　医療法人社団　みやびの会　あきる野総合クリニック

赤文字は女性医師です。

お困りの時にいつでも受診できますよう

平日は夜 7 時、土曜日・日曜日は夕方 5 時まで診療いたします。

冨加津医師より
～苺舌・咽頭結膜炎について～

【苺舌】

舌が赤くなりブツブツができた状態で、
苺のような見た目からこう呼ばれます。
溶連菌感染で見られることがあります。
川崎病の症状の一つでもあります。
溶連菌感染には抗生剤内服、川崎病は
入院治療が必要です。

【咽頭結膜熱】

アデノウイルスが原因で、咽頭炎・結膜炎・発熱などを認めます。
これらを合わせて咽頭結膜熱です。前回も少しお話しました。
のどの痛みや目の充血がないのに、検査でアデノウイルス陽性のことがあります。
咽頭結膜熱と診断してよいか迷うのですが、陽性と出てしまったからには、園や学校はお休みいただいています。
プール熱とも呼ばれますが、プールの水を介して感染が流行した時代にそう名付けられたようです。
塩素消毒により衛生管理されている現代ではおそらく心配ないと思います。

臨床検査科より

～感染症に対する迅速検査について～

感染症迅速検査とは

鼻やのどに綿棒を入れて、菌やウイルスを調べる検査です。
迅速の名の通り 10 分～15 分で結果がわかります。

当クリニックで行える迅速検査

1. 溶連菌
2. アデノウイルス
3. インフルエンザ
4. ロタウイルス
5. RSウイルス
6. マイコプラズマ
7. ノロウイルス

迅速検査はいたい？こわい？

鼻やのどの粘膜を綿棒でこするので、まったく痛みがあるわけではありませんが、採血に比べると痛みは少なくすぐ終わります。
しかし、動いてしまうと綿棒があちこちに当たって痛いので、動かないことが大事です。

検査がスムーズに終わるコツ！

のどの検査→口を大きく開けて「あー」と言う
鼻の検査→力を抜いて口で息をする

事務局より

7月からワクチン接種待ち時間が短くなりました！
30日前からアイチケットも取得できます！

ワクチン順番取得専用のアイチケットをご利用ください。メリットとしましては特定の医師で順番をお取りするよりは待ち時間が少なく、スムーズに接種をしていただけるようになります。どの医師でもOKで、なるべく短時間で接種したい方に向いております。また、こちらは30日前から取得でき、確認予約の主治医ドットコムと同時に予約ができるので、当日予約をする手間が省けます。ただし、ワクチン確認予約システムの主治医ドットコム®の確認予約がありませんとアイチケットで順番取得をされたとしても無効となり、接種できませんので、十分ご注意ください。ワクチン順番取得のアイチケットでは、接種医師の選択につきましてはクリニックの状況で振り分けを判断させていただきます。また、診察もご希望の方は通常の医師のアイチケットを当日取得していただきますよう、お願いいたします。

ロタウイルス、おたふくワクチンの価格を値下げいたしました！

当クリニックかかりつけ登録済みの3歳未満のお子さまに限り、以下の通り価格を値下げさせていただきます。
かかりつけ登録は接種日当日でも可能です。かかりつけ登録についてご不明な点は、お気軽にクリニック受付でお問い合わせください。

ロタウイルスワクチン（ロタリックス®）	14000円（税抜）→	9000円（税抜）
おたふくワクチン	5400円（税込）→	2500円（税込）

AKIRUNO CLINIC　医療法人社団　みやびの会

あきる野総合クリニック

当日の診療順番予約はアイチケット
http://paa.jp/tZ13/0/

予防接種、乳児健診の予約は
http://www.0425182088.com/i/

〒197-0802　東京都あきる野市草花1439-9
TEL 042-518-2088
HP https://akiruno-sogo-clinic.com
（あきる野市　小児科　で検索して下さい。）
休診日　祝日　振替休日　年末年始