あきる野総合クリニック　ミニコミ誌　春号 24 号

うさぎ新聞

2019 年 5 月発行

医療法人社団 みやびの会 AKIRUNO CLINIC

院長あいさつ

新緑の候、いかがお過ごしでしょうか。

今年はインフルエンザ A が大流行となりました。逆にインフルエンザ B は少なかったようです。総じて今冬は暖かく、インフルエンザも早期に収束しました。クリニック HP に感染症情報を掲載しております。月ごとの感染症動向を是非ご覧いただき、感染予防にお役立てください。

5 月以降は例年、比較的感染症が少ない季節となります。逆に梅雨でじめじめし、ハウスダスト、ダニやカビが多くなりがちです。原因物質を避けるため、室内清掃などの環境整備を行い、気管支ぜんそくやアレルギー性鼻炎などのアレルギー疾患発症を予防しましょう。

高校生以上の方は角田医師が花粉症に対する舌下免疫療法を 6 月から再開する予定です。

院長　小林雅史

一　般　外　来

月～金曜日

9:00～12:00　（受付 8:30～12:00）

16:00～19:00　（受付 15:45～19:00）

土曜日・日曜日

9:00～12:00　（受付 8:30～12:00）

14:00～17:00　（受付 14:00～17:00）

もの忘れ・頭痛・腎臓・腰痛・舌下免疫・心エコー・介護申請　専 門 外 来

月～金曜日　15:00～16:00

乳 児 健 診 専 門 外 来

月・水曜日

15:00～15:30（受付 14:30～15：00）

予 防 接 種 専 門 外 来

火・木・金曜日

15:00～15:30（受付 14:30～15：00）

診療時間・担当医のご案内

担当医表　2019年5月1日現在

【受付時間】	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30～12:00	内科						
	前村（消化器内科）	前村（消化器内科）	前村（内視鏡）	長瀬（呼吸器内科）	前村（内視鏡）	前村（内視鏡）	矢部（内視鏡）
	角田（呼吸器内科）	角田（呼吸器内科）	角田（呼吸器内科）	小林（糖尿病内科・健診）	角田（呼吸器内科）	長瀬（呼吸器内科）	酒井（内科）
	小林（糖尿病内科・健診）	橋富（循環器内科）東京西徳洲会病院	乙黒（老年内科）		田中（循環器内科）	出雲（循環器内科）	末廣（内科）
			外丸（腎臓内科）		小林（糖尿病内科・健診）	小林（糖尿病内科・健診）	
	脳神経外科						
				須永 東海大学八王子			
	整形外科						
	北野	北野				北野	岩浅 高木病院(第1)
							宮地（第2,3,4,5）
専門外来 14:30～15:00	前村 内視鏡	角田 舌下免疫療法	角田 舌下免疫療法	須永 頭痛外来	角田 舌下免疫療法		
	角田 舌下免疫療法	北野 腰痛外来	乙黒 もの忘れ外来		田中 心エコー		
	北野 腰痛外来	小林 介護申請					
午後【平日】15:45～19:00【土日】14:00～17:00	内科						
	前村（消化器内科）	角田（呼吸器内科）	前村（消化器内科）	小林（糖尿病内科・健診）	前村（消化器内科）	前村（消化器内科）	酒井（内科）
	角田（呼吸器内科）	小林（糖尿病内科・健診）	角田（呼吸器内科）		角田（呼吸器内科）	出雲（循環器内科・心エコー）	末廣（内科）
			乙黒（老年内科）		田中（循環器内科）		
	脳神経外科						
				須永 東海大学八王子			
	整形外科						
	北野	北野				北野	

※赤文字は女性医師です。　医療法人社団　みやびの会　あきる野総合クリニック

担当医表　2019年5月1日現在

【受付時間】	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30～12:00	小児科						
	朱	朱	朱	冨加津	朱	冨加津	冨加津
	冨加津	冨加津	冨加津	公文	公文	公文	公文（第1、3、5）
			公文	長瀬		長瀬	
小児専門外来 14：30～15：00	乳児健診	予防接種	乳児健診	予防接種	予防接種		
午後【平日】15:45～19:00【土日】14:00～17:00	小児科						
	朱	朱	朱	冨加津	朱	冨加津	冨加津
	冨加津	冨加津	冨加津	公文	公文	公文	公文（第1、3、5）
			公文	森本（小児内分泌科、第2・4）			

※赤文字は女性医師です。　医療法人社団　みやびの会　あきる野総合クリニック

赤文字は女性医師です。

お困りの時にいつでも受診できますよう

平日は夜 7 時、土曜日・日曜日は夕方 5 時まで診療いたします。

公文医師より

～熱性けいれんについて～

熱性けいれん

「通常 38℃以上の発熱に伴って乳幼児に生じる発作性疾患で中枢神経感染症、代謝異常、その他の明らかなけいれん発作の原因疾患（異常）のないもの」とされます。

発生する仕組みははっきりと解明されていませんが脳が発達過程にある時に、遺伝的素因を背景に発熱を誘引として発症すると考えられています。

我が国では 7～8％のお子さまが発症し、年齢は 6 ヶ月～6 歳の間が多いとされています。初めてのけいれん発作を認めるのは 9 ヶ月～2.5 歳が 78%で、1 歳台が最も多いようです。発熱 2 時間前までのけいれんは、基本的に熱性けいれんに含まれるとされており、発作時には必ずしも熱がなくても発作後間もなく発熱を認めれば、他の疾患と並行して「熱性けいれん」の可能性も考えます。

発熱 12 時間以内に 61%、24 時間以内に 81%が発症することが多く、発熱してから 2 日も 3 日も経過してからの発作出現は多くなく、その時には熱性けいれん以外の可能性も考えなくてはいけません。※熱性けいれんかどうかは自己判断せず、必ず医師とご相談ください。

持続時間は 10 分以下 72%、10～15 分 13%、15～30 分 9%、30 分以上 5%です。

過半数は生涯で 1 回の発作に留まるため、初めてのけいれん発作で今後の発作予防の投薬を開始することは基本的にはありません。薬剤の予防投与が開始されるのは一回の発作の持続時間が長かった場合（15 分以上）や短期間で繰り返した時、または明らかな家族歴がある場合などです。

けいれん発作を目撃するのはとても怖いものですが、吐物などで呼吸が妨げられるなどのことがなければ、けいれんそのもので生命に危険がおよぶことは基本的にはありません。けいれん発作を認めた時にはまずは落ち着いてお子さまの様子（けいれんの様式、持続時間）を観察し、けいれん発作が 5 分間以上続くようなら救急車を要請しましょう。

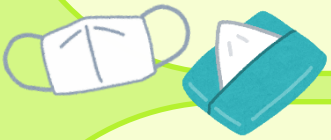
現行の予防接種はけいれんの最終発作から 2～3 ヶ月間の観察期間をおいた後に再開するのが一般的です。※個別にはかかりつけ医とよくご相談ください。

看護科より
～お子さまの花粉症について～

お子さまの花粉症は年々増えており、乳幼児期から症状がでる子もいますが、5 歳～9 歳の小学校入学前後から発症するお子さまが増えるのが特徴です。

スギ花粉症は 1 月から 4 月までと風邪やインフルエンザが流行する時期と重なるため、診断が難しい場合もあります。スギ花粉が飛散する時期にお子さまに熱がないのにくしゃみや鼻水が止まらない場合はスギ花粉症を疑います。

花粉症では目のかゆみを伴うことが多いので風邪と花粉症の判別の一つとなります。しかし、鼻づまりは咽頭扁桃肥大や副鼻腔炎が原因であることも多いので、お子さまに異常を感じたら医療機関でしっかり診断してもらうことが重要です。



お子さまの花粉症の症状は？

くしゃみ、鼻水(水様性)、鼻づまり、目のかゆみなどです。
目や鼻のつらい症状で睡眠が妨げられてしまうと集中力や活動性が低下することもあります。
幼児では症状を具体的に伝えることが難しいため、周りが注意を払う必要があります。

お子さまの花粉症はどう治療するの？

最も大切なことは花粉を避けることです。外出時のマスクやメガネによる防御はかなり有効です。帰宅時には玄関先で花粉をよく払い、うがいや手洗いをしっかり行い花粉を洗い流しましょう。

花粉症の治療は基本的に大人もお子さまも同じです。症状に応じて飲み薬、点鼻薬や目薬などで治療します。当院でもお子さまの花粉症治療を行っております。小児科医師にご相談ください。

事務局より

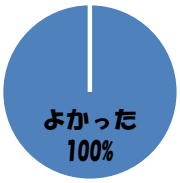
当クリニックでの乳児健診について

毎週月曜日と水曜日の 15 時から事前予約制の乳児健診を行っております。身長・体重などの計測や小児科医師による診察の他に管理栄養士による離乳食指導も行っております。離乳食の進め方が分からない、離乳食をなかなか食べてくれないなど、食に関する悩みを個別に相談していただけます。また、予防接種のスケジュールも医師や看護師で対応させていただきますのでお気軽にご相談ください。子育ての不安を少しでも解消していただけるよう努めております。

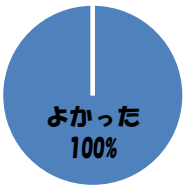
当クリニックでの乳児健診アンケート調査結果

集計期間　2018.12～2019.2　計 94 名回答

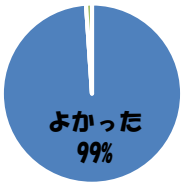
医師の対応



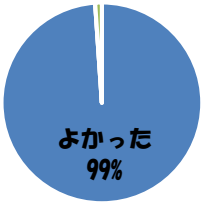
看護師の対応



受付事務員の対応

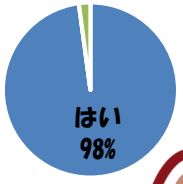


管理栄養士の対応



管理栄養士による栄養指導内容

今後当院で乳児健診を受けたいか



AKIRUNO CLINIC　医療法人社団　みやびの会

あきる野総合クリニック

当日の診療順番予約はアイチケット

http://paa.jp/t213/0/

予防接種、乳児健診の予約は

http://www.0425182088.com/i/

〒197-0802　東京都あきる野市草花 1439-9

TEL 042-518-2088

HP https://akiruno-sogo-clinic.com

（あきる野市　小児科　で検索して下さい。）

休診日　祝日　振替休日　年末年始