



2018年10月発行



うさぎ新聞

東京は猛暑の夏も終わり、過ごしやすい季節となつてまいりました。皆様におかれましては健やかに過ごしかと存じます。

秋は過ごしやすい季節です。ご家族でお出かけをしたり、運動会があったり、いつも以上にお子さまのがんばる姿をご覧になる機会が多く、保護者にはお子さまの成長を感じられる季節でもあります。

今回の「うさぎ新聞」では、富加津医師から「アテノウイルス感染・アレルギー」についての知識、看護科からは「インフルエンザ予防接種」について、事務局からは「インフルエンザワクチンのお知らせ」を掲載させて頂きました。

是非ご一読いただき、すこしでも皆様の健康管理にお役立ていただければ幸いです。

あきる野総合クリニック
院長 小林雅史

院長あいさつ



診療時間・受付時間のご案内

【受付時間】	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30 ~ 12:00	内科						
	前村 (消化器内科) 角田	前村 (消化器内科) 角田	前村 (消化器内科) 角田	長瀬 (呼吸器内科) 外丸	前村 (内視鏡) 角田	前村 (内視鏡) 角田	矢部 (内視鏡) 酒井
	アレルギー・呼吸器内科 小林	アレルギー・呼吸器内科 小林	アレルギー・呼吸器内科 乙黒	アレルギー・呼吸器内科 小林	アレルギー・呼吸器内科 田中	アレルギー・呼吸器内科 出雲	アレルギー・呼吸器内科 末廣
午後 15:45 ~ 19:00	内科						
	前村 (消化器内科) 角田	角田 (消化器内科)	前村 (消化器内科) 角田	外丸 (消化器内科)	前村 (消化器内科) 角田	前村 (消化器内科) 角田	酒井 (内科・感染症内科)
	アレルギー・呼吸器内科 小林	アレルギー・呼吸器内科 小林	アレルギー・呼吸器内科 乙黒	アレルギー・呼吸器内科 小林	アレルギー・呼吸器内科 田中	アレルギー・呼吸器内科 出雲	アレルギー・呼吸器内科 末廣
午後 14:00 ~ 17:00	脳神経外科						
	青木 東海大学 八王子病院						
	整形外科						
午後 15:45 ~ 19:00	小児科						
	北野	北野				北野	岩浅 部長 部長(第1、3、5) 宮地 (第2、4)
	前村 (消化器内科) 角田	角田 (消化器内科)	角田 (消化器内科)	青木 (消化器内科) 外丸	角田 (消化器内科)	角田 (消化器内科)	酒井 (内科・感染症内科)
午後 14:00 ~ 17:00	脳神経外科						
	青木 東海大学 八王子病院						
	整形外科						
午後 15:45 ~ 19:00	小児科						
	北野	北野				北野	岩浅 部長 部長(第1、3、5) 宮地 (第2、4)
	前村 (消化器内科) 角田	角田 (消化器内科)	角田 (消化器内科)	青木 (消化器内科) 外丸	角田 (消化器内科)	角田 (消化器内科)	酒井 (内科・感染症内科)
午後 14:00 ~ 17:00	脳神経外科						
	青木 東海大学 八王子病院						
	整形外科						
午後 15:45 ~ 19:00	小児科						
	北野	北野				北野	岩浅 部長 部長(第1、3、5) 宮地 (第2、4)
	前村 (消化器内科) 角田	角田 (消化器内科)	角田 (消化器内科)	青木 (消化器内科) 外丸	角田 (消化器内科)	角田 (消化器内科)	酒井 (内科・感染症内科)
午後 14:00 ~ 17:00	脳神経外科						
	青木 東海大学 八王子病院						
	整形外科						

※赤字は女性医師です。
※祝日・振替休日は休診日です。

一般外来
月~金曜日
9:00~12:00 (受付 8:30~12:00) 16:00~19:00 (受付 15:45~19:00)
土曜日・日曜日
9:00~12:00 (受付 8:30~12:00) 14:00~17:00 (受付 14:00~17:00)
もの忘れ・頭痛・腎臓・腰痛・舌下免疫・心エコー・介護申請 専門外来
月~金曜日 15:00~16:00
乳児健診専門外来
月・水曜日
15:00~15:30 (受付 14:30~15:00)
予防接種専門外来
火・木・金曜日
15:00~15:30 (受付 14:30~15:00)

【受付時間】	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30 ~ 12:00	小児科						
	朱	朱	朱	富加津	朱	富加津	富加津
	富加津	富加津	富加津	公文	公文	公文	公文 (第1、3、5)
午後 15:45 ~ 19:00	小児科						
	朱	朱	朱	富加津	朱	富加津	富加津
	富加津	富加津	富加津	公文	公文	公文	公文 (第1、3、5)
午後 14:00 ~ 17:00	小児科						
				公文	森本 (小児内分泌科、第2、4)		石井

※赤字は女性医師です。
※祝日・振替休日は休診日です。

お困りの時にいつでも受診できますよう
平日は夜7時、土曜日・日曜日は夕方5時まで診療いたします。





富加津医師より

～アデノウイルス感染・アレルギーについて～



前回に引き続き、思い浮かんだ事を話してみます。50音順「あ」の項目です。

【アデノウイルス感染】

発熱、咽頭痛、咳、鼻水、嘔吐、下痢、目の充血など、症状は様々ですが全て揃うとは限りません。病名は咽頭結膜熱(プール熱)です。診断は喉の検査です※。お子さまが検査を受けた方も多いかと思います。ウイルス感染なので抗生物質は効果なく、症状を和らげる薬を使い、治るのを待ちます。治療薬が無いのに、なぜ検査が必要なのでしょう？登園、登校できない感染症だからです。そして、発熱が長引いた時の原因を知る目的もあります。長引くかもしれないという予測も出来ます。



※アデノウイルス迅速検査はいつでも検査可能です(事務局)。

【アレルギー】

アレルギーの原因物質をアレルゲンと言います。杉などの花粉、ダニ、猫や犬などの動物、卵や牛乳など食物、抗生物質など薬剤、例を挙げればきりがありません。体内に入ってくるいかなる物質もアレルゲンになりえるわけですから。

人の体はそれを異物と認識すると、排除しようとします。食べた物を吐いたり、下痢をしたり、くしゃみ・鼻水・咳をして出そうとしたり、じん麻疹ができてかゆくてたまらず、もう二度と食べたくないでしょう。触りたくないでしょう。アレルゲンが体に何度も入ってくると、さらに症状が重くなります。大好きだから食べたい。子犬や子猫がかわいくて抱っこしたい。それなのに…。アレルギーって、つらいですね。

治療は抗アレルギー剤。それでもだめならステロイドで免疫を抑えてしまいます。こうして考えると、皮肉なものです。好きだから食べ過ぎて、触れすぎて、アレルギーを発症。免疫は大事な機能なのに激しく機能しすぎて、抑えなければならぬ。もっと何か良い治療はないのでしょうか※。医学の進歩に期待します。

※当院では高校生以上の方にスギ・ダニアレルギーの舌下免疫療法を行っております(事務局)





予防接種を受ける時期はいつがいいのでしょうか？



インフルエンザの予防接種は 10 月中旬から開始いたします。抗体ができるまでに 3~4 週間かかります。例年インフルエンザが流行する前の年末までに抗体をつけておくとするば、11 月下旬頃までに予防接種を受けることをお勧めいたします。7クチンの接種は、13 歳未満の方は 2 回接種、13 歳以上の方は 1 回接種です。2 回目の接種は 1 回目から 2~4 週間後に行ってください。

予防接種の前に発熱してしまった！



当院では 1 歳以上のお子さまからインフルエンザ予防接種を実施しております。赤ちゃんや小さなお子さまは体調管理が難しく、予防接種の前に熱が出てしまうこともあるでしょう。

予防接種が可能かどうかの目安となる体温は 37.5℃といわれています。37.5℃以上の発熱がみられると、その後、別の病気を発症する恐れがあるため予防接種はできません。基本的には解熱から 2 週間ほど様子を見て、体調に変わりがない事を確認し接種が可能となります。解熱していても、鼻水や咳などの症状が出ている場合は接種ができない場合もあります。また、発熱が無くても鼻水・咳などの症状が 2、3 日続く場合は、これから発熱するという可能性もあるため、接種を見合わせることもあります。しかし、「発熱が無く症状がずっと続いている。」といった場合は接種できる場合もあるため、予防接種を受ける前に「予防接種予診票」に気になる症状を詳しく記入したうえで、かかりつけ医師とよく相談して決めてください。

お子さまへの接し方はどうする？



予防接種の必要性が分からないお子さまには、注射というものは不安や恐怖の対象でしかありません。しかし、その年齢に応じた理解を促すことで、お子さまはお子さまなりの心の準備をすることができます。

予防接種を受ける場台には事前に伝えておきましょう！

事前に伝えることなく、いきなり予防接種に連れて行くことはやめましょう。「お出かけしよう。」とあいまいな言葉で連れ出して、病院に着くなり「今から注射するよ！」などと言われるとお子さまはパニックになってしまい、また、親への不信感を抱いてしまいます。そして、ますます予防接種が嫌いになってしまうかもしれません。3~6 歳頃のお子さまは記憶できる期間が 2~3 日といわれているため、説明のタイミングが早すぎると忘れてしまい、せっかくできた覚悟がなくなってしまう事があります。したがって、前日や、当日の朝に予防接種があることをきちんと伝えるといいでしょう。

注射の後はお子さまをほめてあげましょう！

7 歳以降のお子さまは記憶ができる期間が 1 カ月以上あるといわれているため、予防接種が決まった時点で説明することがいいでしょう。





事務局より

インフルエンザワクチン受付中!

9月17日からご予約を開始しております。接種開始日は10月15日からです。当院では1歳以上のお子さまから接種しております。13歳未満の方は2回接種、13歳以上の方は1回接種です。2回目の接種は1回目から2~4週間後でお願いします。中学生までのお子さま（小児科）は事前予約制となっております。高校生以上の方（内科）はご予約の必要はございません。直接ご来院ください。

なお、中学生までのお子さまは保護者さまの同伴が必要です。高校生以上で未成年の方は予診票に保護者のサインが必要です。

接種費用は1回4000円（税込）です。当クリニックホームページのワクチン予約システムをご利用いただいた方は、接種当日の受付の際にお申し出いただければ中学生までのお子さまは1回3500円（税込）に割引させていただきます。ワクチン予約システムをご利用され、10月中に接種をされたお子さまは10月中のみ3000円（税込）とさせていただきます。さらに、当院でかかりつけ医登録をされている3歳未満のお子さまは一律500円の割引をいたします。

ご来院後にインフルエンザワクチン予診票を記載していただきますとお時間がかかります。事前に当院ホームページから予診票をダウンロードしていただき、来院直前の自宅の体温などを記載してお持ちいただきますと比較的お待ちにならず接種できます。前日までに窓口で予診票をお渡しすることもできます。

中学生までのお子さまは、当日のアイチケット予約も、あわせてご利用ください。なお、順番予約より予約時間を優先いたします。母子手帳を忘れずにご持参ください。



医療法人社団 みやびの会

あきる野総合クリニック

当日の診療順番予約はアイチケット

<http://paa.jp/t213/0/>



予防接種、乳児健診の予約は

<http://www.0425182088.com/i/>



〒197-0802 東京都あきる野市草花 1439-9

TEL 042-518-2088

HP <https://akiruno-sogo-clinic.com>

(あきる野市 小児科 で検索して下さい。)

休診日 祝日 振替休日 年末年始

