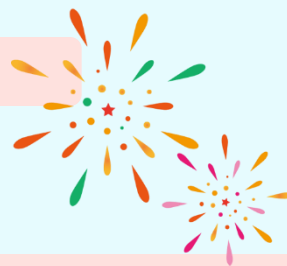




うさぎ新聞



平成 29 年 8 月発行

暑い日が続きますが、健やかに過ごしてはいかがでしょうか。

気候の落ち着いていた春先と比べ、暑さで体調を崩されるお子様も多くなりました。アデノウイルス感染症やウイルス性胃腸炎といった感染症が比較的流行しておりますが、手足口病やヘルパンギーナなど夏風邪も増えてくる時期です。

ご家族で楽しい夏休みを過ごせるよう、外出した後は手洗いなど夏風邪の予防をお心がけください。また、暑い日が続いておりますのでお外で遊ぶときは、水分や塩分の摂取と、涼しい場所で少しずつ休憩をおとりになるなど熱中症対策にもご配慮ください。

前号のうさぎ新聞では「食物アレルギーあれこれ」、看護課から「予防接種について」、事務局からは「人間ドック・通院サービス」について掲載させて頂きました。ホームページに既に掲載されておりますのでご興味のある方はぜひご覧ください。

今回のうさぎ新聞ですが、引き続き「食物アレルギー」について、看護課からは「アデノウイルス」、さらに事務局からは「新任小児科常勤医師紹介」などについて掲載させて頂きました。

今後とも「うさぎ新聞」をよろしくお願いたします。

医療法人社団 みやびの会 こばやし内科小児科クリニック

院長 小林 雅史

院長よりごあいさつ

一般外来

月～金曜日

9:00～12:00 16:00～19:00
(受付 8:30～12:00) (受付 15:45～19:00)

土曜日・日曜日

9:00～12:00 14:00～17:00
(受付 8:30～12:00) (受付 14:00～17:00)

もの忘れ・頭痛・腎臓・腰痛 専門外来

月～金曜日

15:00～16:00

乳児健診専門外来

月・水曜日

15:00～15:30 (受付 14:30～15:00)

予防接種専門外来

火・木・金曜日

15:00～15:30 (受付 14:30～15:00)

診療時間・担当医のご案内

担当医表		2017年8月1日現在						
【受付時間】	月	火	水	木	金	土	日	
午前 8:30 ～ 12:00	内科							
	前村 (消化器内科)	前村 (消化器内科)	前村 (消化器内科)	長瀬 (呼吸器内科)	前村 (内視鏡)	前村 (内視鏡)	矢部 (内視鏡)	
	小林 (内科・健診)	小林 (内科・健診)	乙黒 (内科・もの忘れ 外来)	外丸 (内科・薄皮部内 科)	田中 (内科・健診)	長瀬 (呼吸器内科)	酒井 (内科・感染症内 科)	
					小林 (内科・健診)	出雲 (循環器内科)	市原 (内科・健診)	
午後 15:45 ～ 19:00	脳神経外科							
				滝沢 (東海大学 八王子病院)				
	整形外科							
		北野				北野 (第1・3・5)	若浅 (東海大学 整形外科部長 (第1))	
専門外来 14:30～15:00	前村 (内視鏡)	北野 (膝痛外来)	乙黒 (もの忘れ外来)	滝沢 (皮膚科)	田中 (心エコー)			
		小林 (介護申請)		外丸 (腎臓内科)				
	内科							
	前村 (消化器内科)	小林 (内科・健診)	前村 (消化器内科)	外丸 (内科・薄皮部内 科)	前村 (消化器内科)	前村 (消化器内科)	酒井 (内科・感染症内 科)	
午後 15:45 ～ 19:00	小林 (内科・健診)		乙黒 (内科・もの忘れ 外来)	小林 (内科・健診)	田中 (内科・薄皮部内 科)	出雲 (循環器内科・ 心エコー)		
	脳神経外科							
				滝沢 (東海大学 八王子病院)				
	整形外科							
【土日】 14:00 ～ 17:00		北野						

担当医表		2017年8月1日現在						
【受付時間】	月	火	水	木	金	土	日	
午前 8:30 ～ 12:00	小児科							
	朱	朱	朱	富加津	朱	富加津	富加津	
	富加津	富加津	富加津	公文	和気	長瀬	公文 (第1・3・5)	
	公文	公文	公文	長瀬		和気	石井	
小児専門外来 14:30～15:00	乳児健診	予防接種	乳児健診	予防接種	予防接種			
午後 15:45 ～ 19:00	小児科							
	朱	朱	朱	富加津	朱	富加津	富加津	
	富加津	富加津	富加津	公文	和気	和気	公文 (第1・3・5)	
	公文	公文	公文	和気			石井	
【土日】 14:00 ～ 17:00				森本 (小児内分泌 科・第2・4)				

お困りの時にいつでも受診できますよう

平日は夜7時、土曜日・日曜日は夕方5時まで診療致します。

赤字は女性医師です。

食物アレルギーあれこれ2

Q) 食物アレルギーの診断はどのように進めますか？

A) 問診や血液検査（抗原特異的 IgE 抗体）で特定の食物摂取による症状の有無を確認し、病状により、食物除去・負荷試験などで確定診断を行うことがあります。

Q) 特異的 IgE 抗体検査で食物アレルギーの診断はできますか？

A) 特異的 IgE 抗体検査のみでは診断できませんが、感作の確認や負荷試験の実施時期を決める判断材料になります。

Q) 特異的 IgE 抗体検査で症状誘発の可能性がわかりますか？

A) 特異的 IgE 抗体価から症状誘発の可能性はある程度予測できますが、最終診断は食物経口負荷試験が必要です。

Q) 食物経口負荷試験は何のために行うのですか？

A) 確定診断、耐性獲得の判断、リスクアセスメントのために行います。

Q) 食物経口負荷試験はいつうけたらいいのでしょうか？

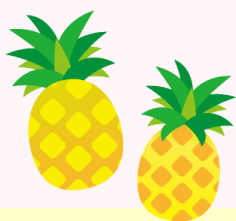
A) 2 歳になる前までに食物経口負荷試験のできる病院を紹介していただいたほうがいいか、かかりつけの先生とご相談してください。

Q) 食物経口負荷試験をするにはどの病院にかかったらいいのでしょうか？

A) 食物アレルギー研究会の HP (<http://www.foodallergy.jp/>) をご参考にしてください。



参考文献：食物アレルギー診療ガイドライン 2016（協和企画）
小児食物アレルギー Q & A（日本医事新報社）



看護課より



今回は、夏に流行する**アデノウイルス**についてお話ししたいと思います。

夏に流行するアデノウイルスは、**咽頭結膜熱**の原因となることでよく知られています。ただし、どの季節でもアデノウイルスにかかる可能性はあります。

アデノウイルスの潜伏期間は、感染してから**5～7日**程度といわれています。症状が現れてから**3～5日**など数日間は熱が下がらないなどの症状が続き、およそ**1～2週間**程度で回復傾向が見られます。発熱は長い場合、**1週間以上**続くこともあり、まれに重症肺炎が合併することもあります。

アデノウイルスの感染経路は、便などの排泄物に触ること以外にも感染者との接触感染や飛まつ感染などがあり、**非常に感染力の強いウイルス**であると言えます。**6月頃**から夏にかけてはプールを介して感染することが多いため**咽頭結膜熱はプール熱**とも呼ばれます。大人は子どもを看病する過程で二次感染することが多いようです。

咽頭結膜熱の代表的な症状の出方は

- * **咽頭炎**（のどの腫れや痛み）
- * **結膜炎**（目や二や目の充血）
- * **発熱**



この**3つ**が重なることもあれば、どれか**1つ**だけ症状がでるという場合もありますし、微熱で終わるという場合もあります。

また、アデノウイルスにはとても種類が多く存在しており、目に出やすいものや、咽頭に出やすいもの、お腹に出やすいものなど様々です。その他の症状として、咳や痰、鼻水、鼻づまり、倦怠感、関節痛、筋肉痛などの一般的な風邪様の症状を伴うことも多いです。

おうちで気を付けることとしては

- * 食べ物：**発熱とのどの痛みで食欲がおちますので、のどごしのよい食品を食べましょう。**プリン、ゼリー、冷ましたおじや、とうふ、冷めたグラタンなど
- * 水分補給：**脱水にならないように、十分飲ませてください。**イオン飲料、リンゴジュース、冷めたみそ汁、ポタージュ、麦茶など

こんな時は、早めにもう一度診察を受けましょう

- * のどの痛みが強く、あまり食べられないとき。
- * とにかく元気がないとき



咽頭結膜熱の保育園や幼稚園、学校の出席停止期間は主要症状消退後2日を経過するまでです（ただし、かかりつけの先生のご指示に従ってください）。



事務局より



新任小児科常勤医師のご紹介

平成 29 年 7 月より常勤小児科医・公文章彦（くもん あきひこ）医師の診察が始まりました。公文医師はこれまで東海大学医学部付属病院小児科に勤務され、数多くの重症のお子様や新生児の診療を経験してまいりました。月・火・水・木曜日と第 1・3・5 週目の日曜日に診察を行っております。どうぞよろしくお願いいたします。

当院で人間ドック・健診を受けてみませんか？

「人間ドックを受けたいけど、遠くの病院まで行くのは大変」「金額が高くてなかなか…」とお思いの方、ぜひ当院での人間ドックをご検討ください。当院の人間ドックは、**胃カメラ、胸部 CT、腹部エコーや血液検査**などを含め、31,000 円（税別）とお手軽な価格でご提供しております。また、**頭部 MRI 検査と頸動脈エコー検査**の「脳ドック」は 20,000 円（税別）、人間ドックと脳ドックを合わせたコースは 49,000 円（税別）となっております。

その他、雇用時健診や事業所職員さまの定期健康診断も行っております。詳細は当院ホームページに掲載しております。

お気軽にお問い合わせ下さい。

診療科・専門外来のご案内

現在、当院では内科・小児科の他、脳神経外科、整形外科診療も行っております。また、15 時から 16 時は、頭痛、腰痛、もの忘れ、腎臓、心臓超音波など、曜日毎に専門外来を行っております。なお、専門外来は予約制となりますので、医師にご相談されたい方は事前にお電話でお問い合わせください。

無料通院サービス実施中

月曜日から土曜日の午前中、送迎車による無料通院サービスを行っております。どなたでもご利用頂けます。ルート上で手を挙げて頂ければ停車いたします。ぜひご利用ください。

☆パーク二宮店巡回コース☆

（当院—高瀬会館—パーク二宮店—平澤会館—森山会館—草花台会館—当院）

☆瀬戸岡会館コース☆

（瀬戸岡会館—石神公園—草花公園タウン—御堂会館—いなげや新草花店—塩野商店—当院）

☆草花台パークハイツ巡回コース☆

（当院—草花台パークハイツ B 公園・C 公園・A 公園—折立会館—フリティッシュ自治会館—当院）



医療法人社団 みやびの会

こばやし内科小児科クリニック

当日の診療順番予約はアイチケット

<http://paa.jp/t213/0/>

予防接種、乳児健診の予約は

<http://www.0425182088.com/i/>



〒197-0802 東京都あきる野市草花 1439-9

TEL 042-518-2088

HP <http://kobayashi-naika-shounika-clinic.com>

（あきる野市 小児科 で検索して下さい。）

休診日 祝日

