



医療法人社団 みやびの会
KOBAYASHI CLINIC

うさぎ新聞



平成 29 年 1 月 発行

新年あけまして

おめでとうございます。



旧年中は皆様方に大変お世話になりました。当クリニックでは昨年 12 月から新棟増築工事をおこなっております。新棟では MRI 設置や健康診断などをおこなえる設備を計画しております。工事期間中は振動や騒音などでご迷惑をおかけいたしますが、完成後は大きくなったクリニックで今まで以上に充実した医療を提供できますよう努力してまいります所存です。

今回、本年最初のうさぎ新聞新春号 No15 を発行いたします。前回の秋号 No14 では公費接種となった B 型ワクチンと季節性インフルエンザワクチンのご案内をさせていただきました。



昨今、保育園や幼稚園などで集団生活するお子様の増加に伴い、保護者様など成人を含め、みんなで感染症を予防する必要性を日々感じております。そのようなことから当院では安心・安全を第一に予防接種を積極的に行っております。できるかぎり多くの皆様に接種していただける環境を整えていきたいと考えております。

今回はロタウイルス胃腸炎について、看護師からはインフルエンザのホームケア、事務局からは通院サービスとして始めた無料送迎について掲載しております。本年も当院とうさぎ新聞をどうぞよろしくお願いいたします。



医療法人社団 みやびの会
こばやし内科小児科クリニック
院長 小林雅史



診療時間・担当医のご案内

一般外来

月～金曜日

9:00～12:00 16:00～19:00
(受付 8:30～12:00) (受付 15:45～19:00)
土曜日・日曜日

9:00～12:00 14:00～17:00
(受付 8:30～12:00) (受付 14:00～17:00)
往診・専門外来

月～金曜日

13:00～16:00

乳児健診専門外来

月・水曜日

15:00～15:30(受付 14:30～15:00)

予防接種専門外来

火・木・金曜日

15:00～15:30(受付 14:30～15:00)

【受付時間】	月	火	水	木	金	土	日	
午前 8:30 ～ 12:00	内科							
	院長 (総合内科)	院長 (総合内科)	前村 (内科・ 消化器科)	院長 (総合内科)	前村 (内科・ 消化器科)	院長 (総合内科)	酒井 (総合内科)	
	前村 (内科・ 消化器科)	前村 (内科・ 消化器科)	乙黒 (総合内科)	長瀬 (内科・ 呼吸器科)	田中 (総合内科)	長瀬 (内科・ 呼吸器科)	市原 (総合内科)	
			清水 (内視鏡)	外丸 (総合内科)		出雲 (内科・ 循環器科)	矢部 (内視鏡)	
						前村 (内視鏡)		
	小児科							
	朱	朱	朱	富加津	朱	富加津	富加津	
	富加津	富加津	富加津	和気	和気	和気	石井	
	小児専門外来 14:30～15:00	乳児健診	予防接種	乳児健診	予防接種	予防接種		
	内科専門外来 15:00～16:00	前村医師 内視鏡	院長 介護申請	乙黒医師 認知症	外丸医師 腎臓内科	田中医師 予約診		
午後 【平日】 15:45 ～ 19:00 【土日】 14:00 ～ 17:00	内科							
	院長 (総合内科)	院長 (総合内科)	前村 (内科・ 消化器科)	院長 (総合内科)	前村 (内科・ 消化器科)	前村 (内科・ 消化器科)	酒井 (総合内科)	
	前村 (内科・ 消化器科)		乙黒 (総合内科)	外丸 (総合内科)	田中 (総合内科)	出雲 (内科・ 循環器科)		
	小児科							
	朱	朱	朱	富加津	朱	富加津	富加津	
	富加津	富加津	富加津	和気	和気	和気	石井	
				森本 (小児内分泌 科、第2-4)				

お困りの時にいつでも受診できますよう

平日は夜 7 時、土曜日・日曜日は夕方 5 時まで診療致します。

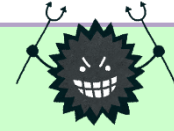
赤字は女性医師です。



ロタウイルス胃腸炎について



ロタウイルス胃腸炎とは



ロタウイルスが原因の胃腸炎。乳幼児がかかりやすく、重症化しやすいため、注意が必要です。

ロタウイルスの「ロタ」はラテン語で“車輪”を意味します。

電子顕微鏡で見ると車輪のような形をしていることから、この名前がつけられました。

大人は免疫ができていますので、感染しても重症化しませんが、乳幼児が胃腸炎で入院した場合、その約半数がロタウイルスによるものと言われています。

激しい下痢とおう吐で脱水を起こしやすい

ロタウイルス胃腸炎の症状は、突然の激しいおう吐と米のとぎ汁のような水様性の下痢を繰り返すのが特徴的で、発熱を伴うこともあります。

さらに、下痢やおう吐のため脱水が進行したり、

けいれんや意識障害がみられたりした場合、入院が必要になることもあります。

また、ロタウイルスは脳炎・脳症の原因の第3位で、脳炎・脳症になると後遺症が残ることもあります。



ロタウイルス胃腸炎には、原因ウイルスに対する治療薬がありませんので、
症状に対するケアをします。☆☆

まず、吐き気がおさまったら、「こまめに」「少しずつ」水分を補給して、脱水を予防します。

水分補給には、ミルクよりも湯冷ましか母乳、電解質を含むイオン水が適しています。

赤ちゃん用のイオン飲料（補水液）を使用することもできます。

しかし、繰り返し起こるおう吐・下痢のため、水分補給がままならず、
急激に症状が悪化してしまうことも、少なくありません。

「おしっこの回数・量が少ない」「水分がとれない」「唇や肌が乾燥している」
「顔色が悪い」「ぐったりしている」など、脱水のサインが現れたら、早めに小児科を受診しましょう。
また、下痢でおしりがかぶれないように、その都度ぬるま湯で拭いて、清潔を保つことも大切です。

ロタウイルス胃腸炎は保護者さまもたいへん



赤ちゃんがロタウイルス胃腸炎にかかると、保護者さまにもかなり負担が。

入院すれば家族の付き添いが必要となるケースが多く、

入院はしなくても、家で看病をするため何日も仕事を休まなければならなくなります。

「汚物の付いた衣類等の消毒・洗濯」「入院したとき、発病していないほかのこどもたちの世話をしてもらおう人を探す」など、さまざまなことが発生します。



インフルエンザについて

11～3月頃に流行します。主な感染経路は咳やくしゃみの際に口から発生される小さな水滴（飛沫）による飛沫感染です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛など全身の症状が突然現れます。併せて、喉の痛み、鼻汁、咳などの風邪症状もみられ、小児ではまれに急性脳症を伴い重症になることがあります。



《インフルエンザを予防する方法として》



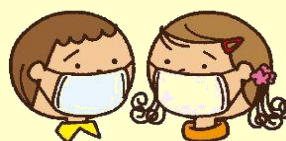
- ★ **マスクの着用**…インフルエンザの主な感染経路は飛沫感染なので、飛沫を浴びないようにすることで感染機会は大きく減少します。また、感染者がマスクをする方が感染を抑える効果は高いと言われていますので、咳やくしゃみが出る時はマスクをしましょう。
- ★ **手洗い**…流水、石鹸による手洗いは手指など体についたインフルエンザウイルスを除去するために有効です。インフルエンザウイルスはアルコール消毒でも効果が高いので、アルコール製剤による手指衛生も効果があります。
- ★ **湿度の保持**…空気が乾燥すると気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザに罹患しやすくなります。乾燥しやすい室内では加湿器など使用し、50～60%の適切な湿度を保つことも効果があります。
- ★ **十分な休養、バランスのとれた食事を摂る**…体の抵抗力を高めるために日頃から心掛けるとよいでしょう。

- ★ **人混みへの外出を控える**



《インフルエンザに罹ってしまったら》

- ★ **早めの受診、適切な治療**
- ★ **安静にして休養、睡眠を十分にとりましょう**
- ★ **マスクの着用**
- ★ **水分補給**
- ★ **外出は控えましょう**…発症前日から発症後3～7日間はウイルスを排出します。



学校保健安全法では「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日（幼児は3日）を経過するまで」を出席停止期間としています。

事務局より

ワゴン車での無料送迎 サービスを開始しました。

平成28年12月1日より毎週月曜日から土曜日の午前中、ご高齢の方、交通手段のない方、足腰が不自由な方を対象とした、ワゴン車での無料送迎サービスを行っています。運行ルートは「御堂会館コース」「草花台パークハイツコース」「森山会館コース」「ふれあいセンターコース」「折立・草花台会館コース」の5コースでの往復送迎となります。曜日によってコースが異なりますのでご注意ください。送迎車は当院のうさぎマークが目印の白いワゴン車です。どなた様もお気軽にご利用ください。



★御堂会館コース（月・木・金・土）

御堂会館⇄いなげや新草花店⇄当院

★草花台パークハイツコース（水・木・金・土）

草花台パークハイツ⇄いなげや新草花店⇄当院

★森山会館コース（月・火・水）

森山会館⇄高瀬会館⇄当院

★ふれあいセンターコース（月・火・金・土）

ふれあいセンター⇄草花公園タウン⇄当院

★折立・草花台会館コース（火・水・木）

折立会館⇄フリティッシュ自治会館⇄

草花台会館⇄当院

運行時間は院内・ホームページでご確認ください。

お電話でもお気軽にお問い合わせください。

TEL : 042-518-2088

インフルエンザワクチンの接種は 1月31日で終了となります。

まだ接種されていない方は、お早目にお受けください。高校生以上の方はご予約不要ですので、診察時間内に直接お越しください。土曜日・日曜日の接種も行っております。

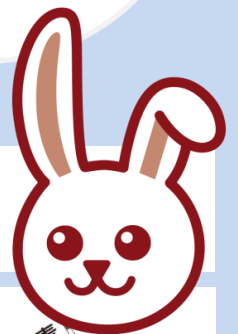
中学生までのお子様は事前のご予約が必要ですので、お早目にご予約をお願いいたします。なお、2回接種される13歳未満のお子様は、2回目の接種のみ、2月14日まで接種可能です。



医療法人社団 みやびの会



こばやし内科小児科クリニック



当日の診療順番予約はアイチケット

<http://paa.jp/t213/0/>

予防接種、乳児健診の予約は

<http://www.0425182088.com/i/>



〒197-0802 東京都あきる野市草花 1439-9

TEL 042-518-2088

HP <http://kobayashi-naika-shounika-clinic.com>

(あきる野市 小児科 で検索して下さい。)

休診日 祝日

