



暑い夏も終わり、過ごしやすい季節となりました。皆様におかれましては健やかに過ごしかと存じます。

この夏は、手足口病は少なかったものの、アデノウイルスが流行し、当クリニックでも、のどの痛みや高熱のお子様が多く来院されました。また、日本人選手が活躍したりオ・オリンピックが記憶に新しいですが、オリンピックイヤーに流行するといわれているマイコプラズマ感染症にかかる患者さまが多いようです。

秋は過ごしやすい季節です。ご家族でお出かけをしたり、運動会があったり、いつも以上にお子様のがんばる姿を見る機会が多く、保護者の皆様には成長を感じられる秋でもあります。

今回の「うさぎ新聞」では、10月から定期接種となった「B型肝炎」についての知識、看護課からは「秋から冬にかけて多い病気」について、事務局からは「インフルエンザワクチンのお知らせ」を掲載させて頂きました。

是非ご一読いただき、すこしでも皆様の健康管理にお役立ていただくとともに、今後とも「うさぎ新聞」と当クリニックをよろしくお願ひ致します。

医療法人社団 みやびの会  
こばやし内科小児科クリニック  
院長 小林雅史

一 般 外 来

月～金曜日

9:00～12:00                      16:00～19:00  
(受付 8:30～12:00)      (受付 15:45～19:00)

土曜日・日曜日

9:00～12:00                      14:00～17:00  
(受付 8:30～12:00)      (受付 14:00～17:00)

乳 児 健 診 専 門 外 来

月・水曜日

15:00～15:30(受付 14:30～15:00)

予 防 接 種 専 門 外 来

火・木・金曜日

15:00～15:30(受付 14:30～15:00)

診療時間・担当医のご案内

【受付時間】	月	火	水	木	金	土	日
午前	内科						
	院長 (総合内科)	院長 (総合内科)	前村 (内科・消化器科)	院長 (総合内科)	前村 (内科・消化器科)	院長 (総合内科)	院長 (総合内科)
	前村 (内科・消化器科)	前村 (内科・消化器科)	乙黒 (総合内科)	長瀬 (内科・呼吸器科)	田中 (総合内科)	長瀬 (内科・呼吸器科)	酒井 (総合内科)
	/	/	清水 (内視鏡)	外丸 (総合内科)	/	出雲 (内科・循環器科)	矢部 (内視鏡)
	/	/	/	/	/	前村 (内視鏡)	/
	小児科						
8:30	朱	朱	朱	富加津	朱	富加津	富加津
12:00	富加津	富加津	富加津	和気	和気	和気	石井
午後	内科						
	院長 (総合内科)	院長 (総合内科)	前村 (内科・消化器科)	院長 (総合内科)	前村 (内科・消化器科)	前村 (内科・消化器科)	酒井 (総合内科)
	前村 (内科・消化器科)	/	乙黒 (総合内科)	外丸 (総合内科)	田中 (総合内科)	出雲 (内科・循環器科)	/
	/	/	/	/	/	/	/
	/	/	/	/	/	/	/
	小児科						
【平日】 15:45	朱	朱	朱	富加津	朱	富加津	富加津
19:00	富加津	富加津	富加津	和気	和気	和気	石井
【土日】 14:00	/	/	/	森本 (小児内分 泌科、第2・4)	/	/	/
17:00	/	/	/	/	/	/	/

お困りの時にいつでも受診できますよう

平日は夜7時、土曜日・日曜日は夕方5時まで診療致します。

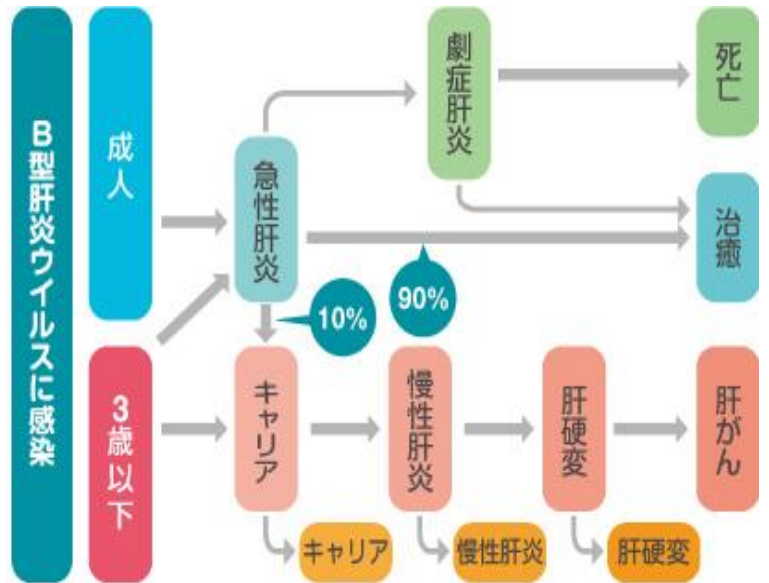
赤字は女性医師です。



# B型肝炎ワクチンをご存知ですか？

B型肝炎ワクチンはあまりなじみのないワクチンです。はじめて耳にした人もいるかもしれませんが、B型肝炎（肝臓に感染するウイルスによる炎症）は、だれでもかかる危険性のある病気で、ワクチンで防げます。B型肝炎ワクチンのことをきちんと知って、大切なお子さんを守ってあげてください。

日本では、B型肝炎ウイルスの感染者は約100人に1人と推定されています。B型肝炎ウイルスに感染し、慢性肝炎（持続的に肝臓に炎症が起こる）になると長期にわたる治療を要し、最悪の場合は肝硬変（肝臓が硬くなる）や肝臓がんなどの命にかかわる病気を引き起こします。

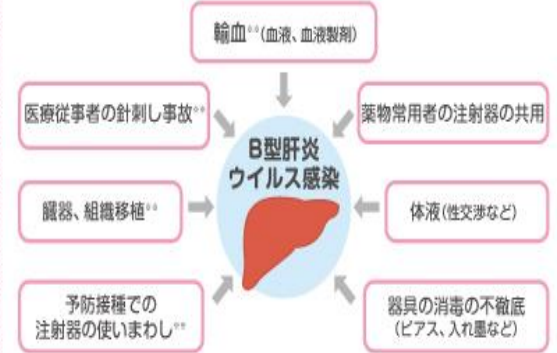


垂直感染（母子感染）

水平感染



※現在は、母子感染防止策がとられています



※※現在では改善されています

## どこで、どこから感染するのでしょうか？

感染経路不明で乳幼児がB型肝炎ウイルスに感染する例が増えており、いままでの母子感染予防だけでは、対策が不十分といえます。



## 知らないうちにかからない、うつさないために

B型肝炎ウイルスに感染しただけでは、ほとんどは症状が現れません。このため、本人が感染に気付かずに、大切な家族やパートナーにうつしてしまうことがあります。実際に小さな子どもが感染したケースで、いつ、どこで感染したかがわからない例も少なくありません。大切なお子さんがB型肝炎ウイルスにかからないために、ワクチンでの予防が大切です。

## お子さんをキャリアにしないために、早めに接種

B型肝炎ウイルスに感染しても、誰もがキャリア（ウイルスを体内に保有した状態）になるわけではありません。でも、とくに3歳未満の乳幼児がB型肝炎ウイルスに感染すると、キャリアになる危険性がずっと高くなります。キャリアになると、慢性肝炎になりやすく、将来、肝硬変から肝臓がんへ進行することがあります。赤ちゃんが生まれたら、できるだけ早いうちにB型肝炎ワクチンでウイルスから守ること、あまり知られていませんがとても大切なことです。



看

護

課

よ

り



## 今回のテーマ

### 秋から冬にかけて多い病気



秋は気温が低くなってきて体力が低下し、逆に空気が乾燥してウイルスが元気になり、感染症にかかりやすくなります。また、夏バテの延長や季節の変わり目で、まだ身体の準備ができていない事もあり、免疫力が弱って病気にかかりやすい体質になりがちです。

#### インフルエンザウイルス

インフルエンザにかかれば高熱や頭痛、関節痛などの症状があらわれます。インフルエンザは年々進化し、少しずつ変わっていくので、ワクチンを接種し、体調を整えましょう。



#### 胃腸炎

胃腸炎を引き起こす主なウイルスに、ノロウイルスとロタウイルスがあります。ノロウイルスに感染すると嘔吐・下痢・腹痛などの症状があらわれます。ロタウイルスは特に乳幼児に感染しやすいウイルスです。どちらも感染力が強いので、嘔吐物などの処理をするときは十分に気を付けましょう。

#### ノロウイルス

晩秋から春先にかけて、乳幼児や小学生などの低年齢児や高齢者、施設入所者等に良く見られる病気の一つが嘔吐下痢症です。冬季の嘔吐下痢の代表ウイルスとしてはノロウイルス、ロタウイルスがあります。細菌性食中毒（サルモネラ、赤痢、0-157等の腸管出血性大腸菌感染症）と、ウイルス性の嘔吐下痢症との大きな違いは、一つは時期の違いがあります。細菌による場合は夏場に多いのに対し、ウイルスによる場合は冬場に多いのが特徴です

#### 気管支喘息

秋は喘息のお子さまは発作が増えるので注意しましょう。フタクサなど、秋の花粉症はスギやヒノキに比べれば一般的には軽度で済みますが、アレルギーのある方は抗アレルギー薬などを処方してもらいましょう。



#### RSウイルス

特に1才未満のお子さんや喘息のお子さまがかかると重症化する傾向があります。

秋になると気温と湿度が低下してくるため、ウイルスが活発に活動し始めます。感染予防のために手洗い・できるだけ人混みを避けることなどに気を付け、感染した人はマスクを着用して他人にうつさないように気を付けることが大切です。



# 事務局より

**9月15日からインフルエンザワクチンの  
予約を開始いたしました。**

接種は10月15日からとなります。

**当院では1歳以上のお子様から接種して  
おります。**

**13歳未満の方は2回接種、13歳以上の方は1回  
接種です。2回目は1回目から2から4週間後でお  
願います。**

**中学生までのお子様は予約制となっております。  
高校生以上の方はご予約の必要はございません。直  
接ご来院ください。**

**なお、中学生のお子様までは保護者様の同伴が必  
要です。高校生以上は予診票に保護者様のサインが  
必要です。**

接種費用は1回3500円(税込)です。

なお、当クリニックホームページのワクチン予約シ  
ステムをご利用いただいた方は、接種当日の受付の際  
にお申し出いただければ15歳未満の方は1回3000  
円(税込)に割引させていただきます。

また、ワクチン予約システムをご利用され、さらに  
10月中に接種をされたお子様は2000円(税込)と  
させていただきます。



**※卵アレルギーをおもちの方は接種できません。**

インフルエンザワクチンと別のワクチンとの同時接種を  
ご希望の方はワクチン接種時に医師に直接ご相談くだ  
さい。

事前の同時接種のご予約は医学的判断が必要なため  
お受けできません、ご了承ください。



当院では接種ミス等の医療事故を防ぐため、医師、看  
護師、事務職員によるトリプルチェック体制をとっていま  
す。そのため予診票記載から接種まで最大60分程度  
のお時間をいただくことがございます。医療安全上、必須  
の確認時間となりますので何卒ご理解賜いますようお願い  
致します。



ご来院後にインフルエンザワクチン予診票を記載して  
いただきますとお時間がかかります。事前にワクチン予約  
システムで予診票をダウンロードしていただき、記載して  
いただいておりますと比較的お待ちにならず接種できま  
す。

診療時間内のインフルエンザワクチン予約はあわせて  
チケットをご利用ください。なお、予約時間は診療開  
始時間をお約束したものではありません。



医療法人社団 みやびの会

こばやし内科小児科クリニック

当日の診療順番予約はアイチケット

<http://paa.jp/t213/0/>

予防接種、乳児健診の予約は

<http://www.0425182088.com/i/>



〒197-0802 東京都あきる野市草花 1439-9

TEL 042-518-2088

HP <http://Kobayashi-naiKa-shouniKa-clinic.com>

(あきる野市 小児科 で検索して下さい。)

休診日 祝日

