



医療法人社団 みやびの会  
KOBAYASHI CLINIC

# うさぎ新聞



暑い日が続きますが、健やかに過ごして  
しょうか。

気温や気候の落ち着いた 4 月や 5 月頃と比べ、体調を崩されるお子様も多くなり  
ました。溶連菌感染症、アデノウイルス感染症や  
ウイルス性胃腸炎といった感染症が比較的流  
行しておりますが、手足口病やヘルパンギーナ  
など夏風邪も増えてくる時期です。

ご家族で楽しい夏休みを過ごせるよう、外出  
した後は手洗いやうがいなど風邪の予防をこ  
ころがけてください。また暑い日が続いており  
ますのでお外で遊ぶときは、水分や塩分の摂  
取と、涼しい場所で少しずつ休憩をおとりに  
なるなど熱中症対策をお願い致します。

前号のうさぎ新聞では小児科の和気医師  
から「ウイルス性胃腸炎」について、看護課から  
「予防接種時の心がまえ」について、「事務局から  
は新しい駐車場など」について掲載させて頂きま  
した。

今回のうさぎ新聞ですが、小児科の朱医師  
から「口腔アレルギー症候群」について掲載  
させて頂きました。なかなか聞きなれない病  
気かとは思いますが、花粉症はとても身近な  
病気です。ぜひご一読ください

今後とも「うさぎ新聞」と「当クリニッ  
ク」をよろしくお願い致します。

医療法人社団 みやびの会  
副院長 佐藤 大

## 一 般 外 来

月～金曜日

9:00～12:00      16:00～19:00  
(受付 8:30～12:00) (受付 15:45～19:00)

土曜日・日曜日

9:00～12:00      14:00～17:00  
(受付 8:30～12:00) (受付 14:00～17:00)

## 乳 児 健 診 専 門 外 来

月・水曜日

15:00～15:30(受付 14:30～15:00)

## 予 防 接 種 専 門 外 来

火・木・金曜日

15:00～15:30(受付 14:30～15:00)

【受付時間】	月	火	水	木	金	土	日
午前	内科						
	院長 (総合内科)	院長 (総合内科)	前村 (内科・ 消化器科)	院長 (総合内科)	前村 (内科・ 消化器科)	院長 (総合内科)	院長 (総合内科)
	前村 (内科・ 消化器科)	前村 (内科・ 消化器科)	乙黒 (総合内科)	長瀬 (内科・ 呼吸器科)	田中 (総合内科)	長瀬 (内科・ 呼吸器科)	酒井 (総合内科)
			清水 (内視鏡)			出雲 (内科・ 循環器科)	矢部 (内視鏡)
午後	小児科						
	佐藤 副院長	朱	佐藤 副院長	佐藤 副院長	佐藤 副院長	富加津	佐藤 副院長
	朱	富加津	朱	富加津	朱	和気	
	富加津		富加津	和気	和気		
午後	内科						
	院長 (総合内科)	院長 (総合内科)	前村 (内科・ 消化器科)	院長 (総合内科)	前村 (内科・ 消化器科)	前村 (内科・ 消化器科)	酒井 (総合内科)
	前村 (内科・ 消化器科)		乙黒 (総合内科)		田中 (総合内科)	出雲 (内科・ 循環器科)	
午後	小児科						
	佐藤 副院長	朱	佐藤 副院長	佐藤 副院長	佐藤 副院長	富加津	佐藤 副院長
	朱	富加津	朱	富加津	朱	和気	
	富加津		富加津	和気	和気		
			森本 (小児内分泌 科、第2・4)				

診療時間・担当医のご案内

お困りの時にいつでも受診できますよう

平日は夜 7 時、土曜日・日曜日は夕方 5 時まで診療致します。

赤字は女性医師です。

# 朱医師より



## こうくう しょうこうぐん 口腔アレルギー症候群



についてご説明します。

最近、お母さまから

「こどもが花粉症で、モモやリンゴを食べると、口の中がイガイガして、痒くなります。それは花粉症と関係しているのでしょうか」

と聞かれました。



## こうくう しょうこうぐん 口腔アレルギー症候群とは

最近、花粉症を患う方が増えてきて、その数なんと5人に1人が花粉症だと言われています。花粉症は鼻や目に症状が出ると思われていますが、実は口にも痒みや腫れといった症状が出る場合があります。これが**口腔アレルギー症候群**です。

**口腔アレルギー症候群**はある特定の食物が直接口内粘膜に触れることでアレルギー反応が起こるのだと言われています。代表的な原因食物は、りんご、桃、梨やいちごといったバラ科の果物、バナナ、ジャガイモ、トマトやメロンといったウリ科の食物です。こういった原因食物には花粉症を引き起こす花粉類とアレルギーを引き起こす物質が共通して含まれているため、花粉症の多くの方が口腔内アレルギー症候群を発症すると考えられています。

原因となる食物を食べてから1時間以内に口唇、舌や喉がイガイガと痒くなったり、腫れたりします。またひどい場合には吐き気や腹痛、下痢といった症状も現れます。さらにじんま疹、重篤な場合は喘息発作やアナフィラキシーを起こし、呼吸困難やショック状態に陥ります。ただ、口腔内で症状が出るため、多くを摂取することがありません。そのため消化液で分解されるので、アナフィラキシーショックなど重篤化する確率は低くなります。

花粉症で口の中に症状がある場合、医療機関を受診し、アレルギーの原因となる食物を確認し、避けるのが基本です。ただ、口腔アレルギーを起こす果物や生野菜のアレルゲンは熱に弱く、加熱すれば食べることができることもあります。

参考まで ★ 主な花粉と交差反応性が報告されている果物、野菜

スギ：トマト

シラカンバ：リンゴ、モモ、サクランボ

イネ科（カモガヤ）：トマト、スイカ、メロン、オレンジ

ヨモギ、フタクサ：メロン、スイカ、セロリ

# 看 護 課 よ り



## 今回のテーマ ようれんきん 溶連菌について



ようけつせいれんさきゅうきん  
溶連菌とは、正式には溶血性連鎖球菌と呼ばれる細菌です。  
一般には、A群β溶血性連鎖球菌による感染症として  
理解されているといってもよいでしょう。

### 溶連菌がおこす病気

粘膜→咽頭炎、へんとう炎、中耳炎、副鼻腔炎(ちくのう)  
皮膚→伝染性膿痂症(とびひ)  
その他→肺炎など

### 症状

発熱と、のどの痛み。3歳未満ではあまり熱が上がらないことがあります。  
そして、体や手足に小さくて紅い発疹が出たり、  
舌にイチゴのようなフツフツがでかたりします(イチゴ舌)。  
風邪と違って咳や鼻水が出ないというのも特徴です。  
潜伏期間は2~4日です。

### 合併症について

ときに、リウマチ熱や腎炎を起こすことがありますので、しっかりと決められた期間、  
処方された薬を飲むことと、発症から2~3週間後に尿検査をして  
腎臓に影響が出ていないことを確かめます。

### 家の中で気を付けること

「熱い」「辛い」「すっぱい」といった“のど”に刺激の強いものは避けてください。  
なるべくのどごしがよく、消化の良い食べ物にしてあげてください。  
食べるのが辛いようでしたら、水分だけでもしっかり摂るように心掛けてください。  
その場合も炭酸水といった“のど”に刺激を与える飲料水は避けてください。  
入浴は、熱が下がればお風呂に入っても特に問題ありません。

### のどに刺激のないもの

のどごしのよいもの→ゼリー、ヨーグルト、ババロア、プリン、ポタージュスープなど  
消化の良いもの→お粥、パン粥、煮込みうどん、豆腐、茶わん蒸し、白身魚、

### 登園、登校について

抗生剤治療開始後から24時間を経て、全身状態がよければ登園、登校可能です  
(ただし、医師の判断によります)。



# 事務局より

## B型肝炎が定期接種になります！！

B型肝炎ワクチンが10月から定期接種となり、無料化されることが決まりました。保護者様のご負担が軽減され、より多くのお子さまに接種していただけるのではないのでしょうか。

対象者は、平成28年4月1日以後に出生した方で、生後1歳に至るまでです。計3回の接種で、1回目から2回目までは27日以上の間隔で、3回目は1回目から139日以上の間隔で接種します。時期が来ましたら、あきる野市在住の方は、当院のホームページで事前予約できます。また、ヒフ、肺炎球菌ワクチンなどと一緒にご予約を取る事も可能ですのでこの機会に是非ご検討ください。

## 元気なお子さまの夏祭り

本格的な夏を迎え、近所の盆踊り大会にお邪魔させて頂きました。



## 雇用時健診・定期健康診断(事業所健診)をお受けしています

ご要望に応じ、上記健診を実施しております。また、健診だけでなく、CTや胃カメラなどの医療機器も充実しており、万が一の検査値異常への医療的対応が可能です。さらに日本医師会認定産業医が在籍しており、事業所さまにとって大切な従業員様へ産業医としてアドバイスもいたします。健診の実施時期や日程、費用面については個別にご相談に応じます。

ぜひ、当院での雇用時健診・定期健康診断(事業所健診)をご検討ください。

## 小児科を受診される方へのお願い。

小児科をご受診される中学生までのお子様は、必ず保護者様同伴での来院をお願い致します。また、内科を受診される20歳未満の方においても、保護者様同伴、来院をお願いする場合がございますので、ご理解頂きますようお願い申し上げます。

医療法人社団 みやびの会

こばやし内科小児科クリニック

当日の診療順番予約はアイチケット

<http://paa.jp/t213/0/>

予防接種、乳児健診の予約は

<http://www.0425182088.com/i/>

〒197-0802 東京都あきる野市草花 1439-9

TEL 042-518-2088

HP <http://Kobayashi-naiKa-shouniKa-clinic.com>

(あきる野市 小児科 で検索して下さい。)

休診日 祝日

