



うさぎ新聞



院長よりひとこと

新緑の候、いかがお過ごしでしょうか。

2014年1月発行のうさぎ新聞冬号では当クリニック総合診療医の長瀬智子医師と小児科の杉井京子医師をご紹介させていただきました。看護部門からは発熱時のお子さまのホームケアについて掲載させていただきました。また、事務部門からはおたふく、水ぼうそうワクチンのご案内をさせていただきました。

早いもので当クリニックは先月の3月3日に開院3周年を迎え、少しずつですが発展、充実しております。この節目に開業時に作成いたしましたクリニックホームページをリニューアルさせていただきました。以前のホームページではクリニック情報、診療予約のためのイチケツ、健診や予防接種のWeb予約、医師紹介、感染症情報やうさぎ新聞などを掲載しており、少しでも皆様のお役に立つよう機能を追加、更新してまいりました。多くの方にご覧、ご利用いただきましたこと感謝申し上げます。新しいホームページでも引き続き最新のクリニック情報、診療予約のためのイチケツ、健診や予防接種のWeb予約をご提供することはもちろんのこと、親しみやすく交流できますようフェイスブックやツイッター機能を設け、皆様方から貴重なご意見をいつでもいただけるようご意見箱メールも追加いたしました。元気に飛び回るくらい元気になってほしいとの願いを込めましたうさぎのロゴマークはそのままに、デザインは大幅に一新しております。さらに診療カレンダーを追加いたしまして、クリックひとつで健診日、予防接種日、検査日や医師休診日を事前に確認できるようになりました。また、過去のうさぎ新聞をご覧になりたい方は引き続きリニューアルしたホームページで閲覧できるようになっております。

今回のうさぎ新聞春号では小児科医師として勤務しております若杉、森本医師のご紹介をさせていただきます。さらにすぐに役立つホームケアも連載しております。今後とも当クリニックおよびうさぎ新聞をよろしくお願いいたします。

医療法人社団 みやびの会 理事長 小林雅史

診療時間のご案内

☆一般外来☆

月～金

9:00～12:00

(受付 8:45～12:00)

16:00～19:00

(受付 15:45～18:45)

土曜日

9:00～12:00

(受付 8:45～12:00)

14:00～17:00

(受付 14:00～16:45)

日曜日

9:00～12:00

(受付 8:45～12:00)

☆乳児健診専門外来☆

月・水

15:00～16:00 (受付は14:30～)

☆予防接種専門外来☆

火、木、金

15:00～16:00 (受付は14:30～)

土曜日

12:30～13:00 (受付は12:15～)

お困りの時にいつでも受診できますよう平日は

夜7時まで、土曜日は夕方5時まで日曜日

療いたします。



若杉医師より

皆さん、こんにちは、初めまして。今年の2月からこばやし内科小児科クリニックに日曜日や金曜日に勤務しております、小児科医の若杉なおみです。三鷹の自宅から車で通勤しています。天気の良い日には、あきる野市に入りクリニックに着くころには雪を頂いた山々がくっきりと見えるようになり、すがすがしい、とても幸せな気持ちになります。というのも私は仙台の高校と大学に行くまでは、宮城県の、四方を山に囲まれた町で過ごしたので、山を見るのが大好きなのです。クリニックにいらっしゃる皆さまも、このような自然に囲まれて住む幸せを感じて日々を過ごしていらっしゃるのではないのでしょうか。だからなのか、クリニックで診察するお子様たちは元気いっぱい外で遊んでいるのだなと思われるようなとても健康なホッペをしていますね。

私は国立小児病院や自治医大で小児科の臨床をやった後に免疫学と感染症の研究でフランスに8年、またその後、JICAやWHOの国際医療協力でアフリカやアジアのたくさんの国を回りそこで世界中の子どもたちとその病気も見てきました。自分でも二人の男の子を育て（まだ孫はいないんですけどね、）、子どもについてはよく知っているつもりではあるのですが、まだまだ、“子どもというものは奥深い！”と思っています。0.1mmの小さな小さな受精卵から40週間をお母さんのおなかの中で過ごして2-3kgの赤ちゃんとなってこの世に生れてきます。他の動物にくらべ人間の赤ちゃんは最も未熟なままで生まれてくるので、すぐには自分で何もできません。どうしても親の、大人の手助けが必要なのです。そこに、人間がある一定の時期には家族を作って育児をしてかなければならない理由も意義もあるわけです。その育児を経験し楽しめるなんて、素晴らしいことだと思いませんか。どのようにからだや脳が発達していくのか、個性はどのようにできていくのか、男の子と女の子はどこが違ってどこが同じなのか、子どもたちにはどのような病気の種類があり現代では特にどんなリスクがあるのか、、、などなど興味は尽きません。

お母さま、お父さま、毎日お仕事と家事の忙しさと精いっぱい、ほっとする間もない生活かもしれません。でもどうぞひととき、子どもたちのこころの声にじっと耳を澄ませてみてください。そして二度とない、子どもたちと過ごす貴重な一瞬一瞬を大事にして欲しいと思います

❖若杉医師は当院クリニック小児科非常勤医として金曜日の午後

と日曜日に診療しております。よろしくお願いいたします。





森本医師より

毎月、第2、第4木曜日の午後に小児内分泌、糖尿病を中心とした専門外来を担当させていただいております。専門疾患を取り扱う為、原則として予約のみの診療となっています。内分泌疾患とりわけ発育に関する問題、例えば「前々から小柄だな」とは思っていたけど保育園や小学校に入って、周りの子どもたちと比べてみたら、うちの子は明らかに小さかったなどと発育に関する心配事があったりするかと思います。体格は御両親（お父さん、お母さん）の体格の影響を受けるため、御両親が小柄な方だと、お子さんも小柄になりやすい傾向は認められますが、その中の一部のお子さんには発育障害をきたす疾患をかかえている人もいます。

例えば、成長ホルモンという字のごとく、体の成長に大切なホルモンがありますが、このホルモンが不足しているために発育に支障をきたしている子がいます。色々な検査を行い、ホルモン不足が判明すれば希望によってホルモンを補充する治療が受けられたりする場合があります。また小学生になったけれど、おねしょが治まらないと言ったお子さんもいらっしゃいます。こういった問題を抱えているようでしたら、予約外来となりますが、一度ご相談下さい。

❀森本医師は当院小児科非常勤医として第2、4週木曜日の午後に診療しております。よろしくお願いいたします。



➕ナースからのお母さんに伝えたいホームケア➕

今回はお子さまの予防接種についてです。

予防接種は、ワクチンを接種することによって、伝染性の病気の発生や広がりを予防する為に行います。予防接種を受ける事によって、病気を予防したり、かかったとしても、症状が軽くて済む事も期待できるのです。小児の予防接種には、公費で受けるもの。自費で受けるものに分かれます。公費で受けられるものは、自治体からお知らせなどが届いたら、ぜひ、お早目に受けて下さい。

最近は、予防接種の種類が増え、生ワクチンとか不活化ワクチンとか、生ワクチンを接種したら4週間、不活化ワクチンを接種したら1週間空けなくてはいけないとか、決まりが色々あるので、混乱してしまうお母さんも多いのではないかと思います。月齢が小さく、何の予防接種から接種していいのかわからないという保護者さまも多くいらっしゃいます。生後2ヶ月から接種できる予防接種の種類はいくつかありますのでわからないようでしたら、何か一つでもご予約いただき、その接種の際に小児科の医師に相談してみてください。また、お子さんが体調を崩して、予定していた日に予防接種を受けられなかったり、保護者さまも忙しく、なかなか都合が合わない事もあるかと思います。予防接種の期間が過ぎてしまっても自費で接種できるものもありますので、お問い合わせ下さい。当クリニックのホームページ内に「KNOW*VPD!」というバナーがありますので、そちらも是非ご参照下さい。



事務より

当クリニックでおすすめする自費ワクチンのお知らせ

- ❖ ロタウイルス（ロタリックス）は生後6週から接種可能で、4週あけて2回目を接種します。接種できる期間が短いので、初回接種はできるだけ生後3ヵ月までに受けましょう。
- ❖ B型肝炎は生後2ヵ月から接種可能で4週あけて2回目、更に20週経ってから3回目と、合計3回の接種です。
- ❖ おたふくは1歳過ぎから接種可能で、2回目はおたふくにかかっているなければ小学校入学前までの接種が標準的です。
- ❖ 水ぼうそうは1歳過ぎから接種可能で、2回目は1回目から3ヵ月以上あけて接種してください。費用は、ロタウイルスは11,880円、B型肝炎は4,020円、おたふくは4,390円、水ぼうそうは6,070円（すべて1回当たり税込価格）となっております。ぜひご検討ください。

ホームページは <http://kobayashi-naika-shounika-clinic.com>

（あきる野市 小児科で検索して下さい。）

当日の診察順番予約はアイチケット <http://paa.jp/t213/0/>

予防接種、乳児健診予約は <http://www.0425182088.com/i/>

〒197-0802 あきる野市草花 1439-9

TEL 042-518-2088

医療法人社団 みやびの会 こばやし内科小児科クリニック

